

# Speiseplan OGS GGS Johannesschule

| KW 18       | Montag                                                                     | Dienstag                                                                         | Mittwoch                                                                                                           | Donnerstag  | Freitag                                                                                                              |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | 28.04.2025                                                                 | 29.04.2025                                                                       | 30.04.2025                                                                                                         | 01.05.2025  | 02.05.2025                                                                                                           |
| Hauptmenü   | Geflügelhackbällchen<br>dazu Kartoffelpüree und<br>grüner Salat<br>Ketchup | Kartoffelgratin<br>dazu<br>hausgemachter<br>Gurkensalat mit<br>Essig-Öl-Dressing | Vegetarisches<br>Chili sin Carne<br>mild gewürzt<br>dazu Langkornreis und<br>grüner Salat mit Joghurt-<br>Dressing | geschlossen | BIO-Nudeln mit Tomaten-<br>Gemüsesauce und<br>geriebenem Hartkäse<br>dazu Eisbergsalat mit<br>Honig-Kräuter Dressing |
| Vegetarisch | Gemüse Nuggets dazu<br>Kartoffelpüree und<br>grüner Salat<br>Ketchup       | wie Hauptmenü                                                                    | wie Hauptmenü                                                                                                      |             | wie Hauptmenü                                                                                                        |
| Dessert     |                                                                            | Kuchen                                                                           | Hausgemachter<br>Mangoquark                                                                                        |             |                                                                                                                      |

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von: NICKUT Catering GmbH - [www.nickut-catering.de](http://www.nickut-catering.de)

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,  
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.