

Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.12.2024	10.12.2024	11.12.2024	12.12.2024	13.12.2024
Hauptmenü	Bio - Gemüsestäbchen mit Bio - Tomatensoße und Kartoffeln dazu Möhrensalat	Kartoffelsuppe mit feinem Gemüse dazu ein Suppenbrötchen Rohkost	Falafelbällchen mit Quarkdip und Kartoffelpüree dazu Endivien-Mix	Hähnchen - Innenfilet mit gelber Currysoße dazu Reis Rohkost	Seelachsfilet im Tempurateig dazu Kartoffeln und Gurkensalat in Vinaigrette
Vegetarisch	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü	Gemüselaibchen mit gelber Currysoße dazu Reis Rohkost	Omelett im Tempurateig dazu Kartoffeln und Gurkensalat in Vinaigrette
Dessert	Lebkuchengebäck				Leibniz Keks

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - www.lehmanns-schulverpflegung.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang, weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.